



# НАМ НЕ ВСЕ РАВНО

## Перечень признаков и симптомов рака мочевого пузыря

Рак мочевого пузыря входит в десятку наиболее распространенных онкологических заболеваний в мире<sup>1</sup>. У пожилых людей рак мочевого пузыря встречается чаще, но он может возникнуть у людей любого возраста.<sup>3</sup> Рак мочевого пузыря чаще встречается у мужчин, у женщин же он выявляется на поздней стадии. Запущенность заболевания также является следствием поздней постановки диагноза.<sup>4</sup>

Наличие этих симптомов не обязательно означает, что у вас рак мочевого пузыря, поэтому не паникуйте. Эти симптомы могут быть следствием других менее серьезных заболеваний, таких как, например, инфекции мочевыводящих путей.<sup>5</sup> Тем не менее, если вы заметили кровь в моче или у вас наблюдаются какие-либо из вышеперечисленных симптомов в течение продолжительного времени, обратитесь к врачу.

### Признаки и симптомы

Наиболее распространенные признаки и симптомы рака мочевого пузыря приведены в перечне ниже:



#### Кровь в моче или обесцвечивание мочи<sup>2</sup>

Кровь в моче является наиболее распространенным симптомом рака мочевого пузыря. Если вы заметили кровь в моче или моча приобретает красный или коричневый оттенок<sup>3</sup>, это не обязательно означает, что у вас рак мочевого пузыря, но к врачу обратиться необходимо.



#### Боли в области живота<sup>6</sup>



#### Боль в нижней части спины<sup>2</sup>



**Раздражение мочевого пузыря,** выражающееся, например, во внезапной острой потребности помочиться<sup>5</sup>

Другие симптомы включают: боль при мочеиспускании<sup>2</sup>, необъяснимую потерю веса<sup>5</sup>, инфекции мочевыводящих путей, не поддающиеся на лечение антибиотиками<sup>7</sup>, и недержание мочи<sup>8</sup>.

1. World Health Organization. GLOBOCAN 2012: Estimated cancer incidence, mortality and prevalence worldwide. Available at: [http://globocan.iarc.fr/Pages/fact\\_sheets\\_population.aspx](http://globocan.iarc.fr/Pages/fact_sheets_population.aspx). Last accessed November 2017; 2. Witjes JA, et al. European Association of Urology 2015. <http://uroweb.org/guideline/bladdercancer-muscle-invasive-and-metastatic>. Accessed July 21, 2015; 3. National Cancer Institute. SEER Stat Fact Sheets: Bladder Cancer. Available at: <http://seer.cancer.gov/statfacts/html/urinb.htm>. Last accessed November 2016; 4. Quale, DZ. Bladder Cancer Patient Advocacy: A Global Perspective. Bladder Cancer. 2015;1(2): 117-122. Available at: <https://bladdercancer.ca/images/uploads/pdf/bladdercancerpatientadvocacy.pdf>. Last accessed March 2017; 5. National Cancer Institute. Bladder Cancer Treatment (PDQ®)—Patient Version. Available at: <http://www.cancer.gov/types/bladder/patient/bladder-treatment-pdq>. Last accessed March 2017; 6. Patient. Bladder Cancer. Available at: <http://patient.info/health/bladder-cancer-leaflet>. Last accessed March 2017; 7. NHS. Bladder cancer – Symptoms. Available at: <http://www.nhs.uk/Conditions/Cancer-of-the-bladder/Pages/Symptoms.aspx>. Last accessed March 2017; 8. Fight bladder cancer. Learn: Symptoms. Available at: <http://fightbladdercancer.co.uk/learn/symptoms>. Last accessed March 2017; 9. MedlinePlus. Bladder cancer. Available at: <https://medlineplus.gov/ency/article/000486.htm>. Last accessed March 2017.